LUMIFLEX

Каталог инструкций Lumiflex Linx

LUMIFLEX

Содержание

1 Что такое Lumiflex Linx и для чего она нужна ---------- 1

2 Установка приложения на смартфон ---------- 2

3 Инструкция по настройке приложения ---------- 3

4 Установка сенсора ---------- 5

5 Подключение сенсора к приложению ---------- 6

6 Возможности приложения ---------- 7

7 Удаленный доступ ---------- 12

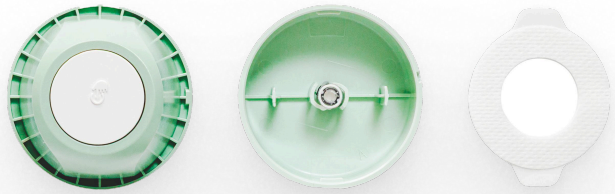
LUMIFLEX

Что такое Lumiflex Linx и для чего она нужна

Система непрерывного мониторинга глюкозы Lumiflex Linx предназначена для непрерывного или регулярного получения информации об уровне глюкозы в интерстициальной жидкости в диапазоне от 2 до 25 ммоль/л.

Система предоставляет информацию о направлении и скорости изменения уровня глюкозы у пациентов с рождения с диагнозом «сахарный диабет 1-го и 2-го типа», «диабет другого типа», в том числе у беременных женщин с нарушением углеводного обмена, включая гестационный сахарный диабет, прегестационный сахарный диабет, манифестный сахарный диабет, для контроля гликемии при профилактике ожирения с помощью имплантируемого сенсора для беспроводной передачи информации в приложение на смартфоне.

Система НМГ Lumiflex Linx состоит из комплекта



Аппликатор вместе с предустановленным сенсором и дополнительный удерживающий пластырь.

- Срок ношения — 16 дней.
- Сенсор является одноразовым.

Важно! Данные системы непрерывного мониторинга глюкозы дополняют, но не заменяют измерения глюкометром. Не корректируйте лечение только на основании данных СНМГ.

LUMIFLEX

Установка приложения на смартфон

Перед установкой сенсора необходимо загрузить приложение Lumiflex LinX на смартфон.

Где скачать приложение?

Google Play

App Store

Сайт lumiflex.ru

APK-файл для Android

Если приложение недоступно в Google Play, его можно установить с помощью APK-файла.

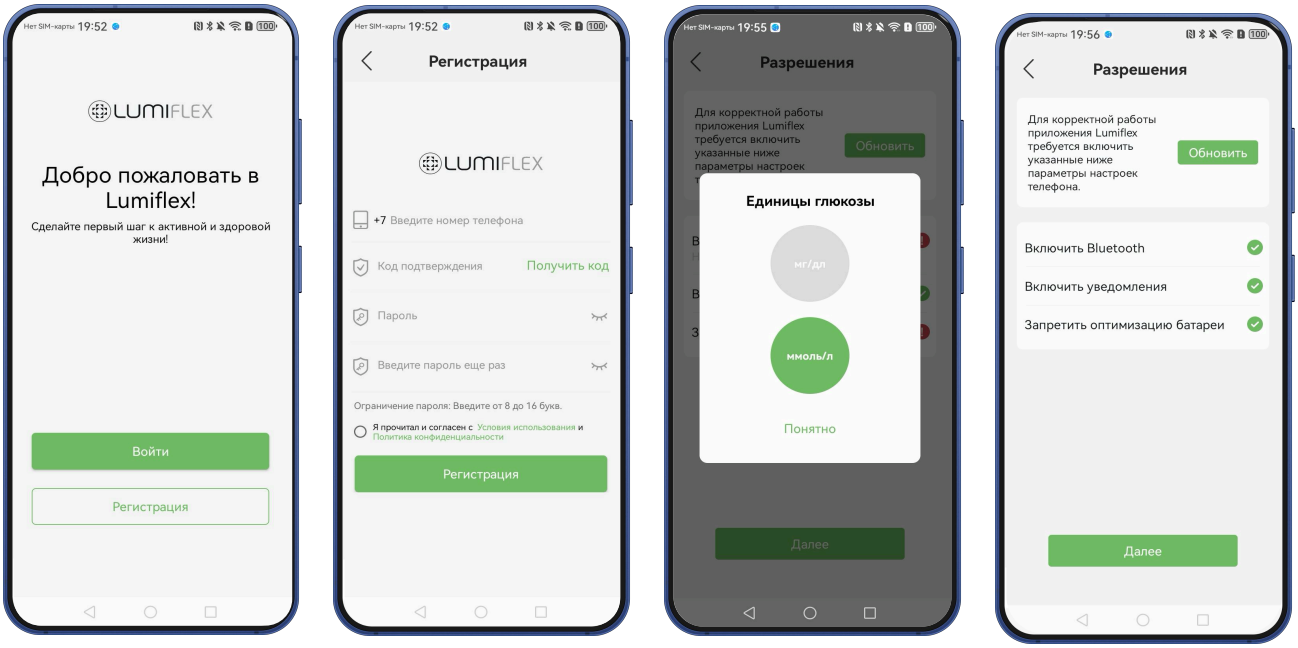
Инструкция по установке через TestFlight

Если нет доступа к российскому App Store, приложение можно установить через TestFlight.

LUMIFLEX

Инструкция по настройке приложения

1. Откройте приложение и нажмите кнопку **«Регистрация»**.
2. Введите свой номер телефона, затем нажмите **«Получить код»**. Введите код из СМС. Придумайте пароль из 8–16 латинских букв и/или цифр. Согласитесь с Условиями использования и Политикой конфиденциальности. Нажмите кнопку **«Регистрация»**.



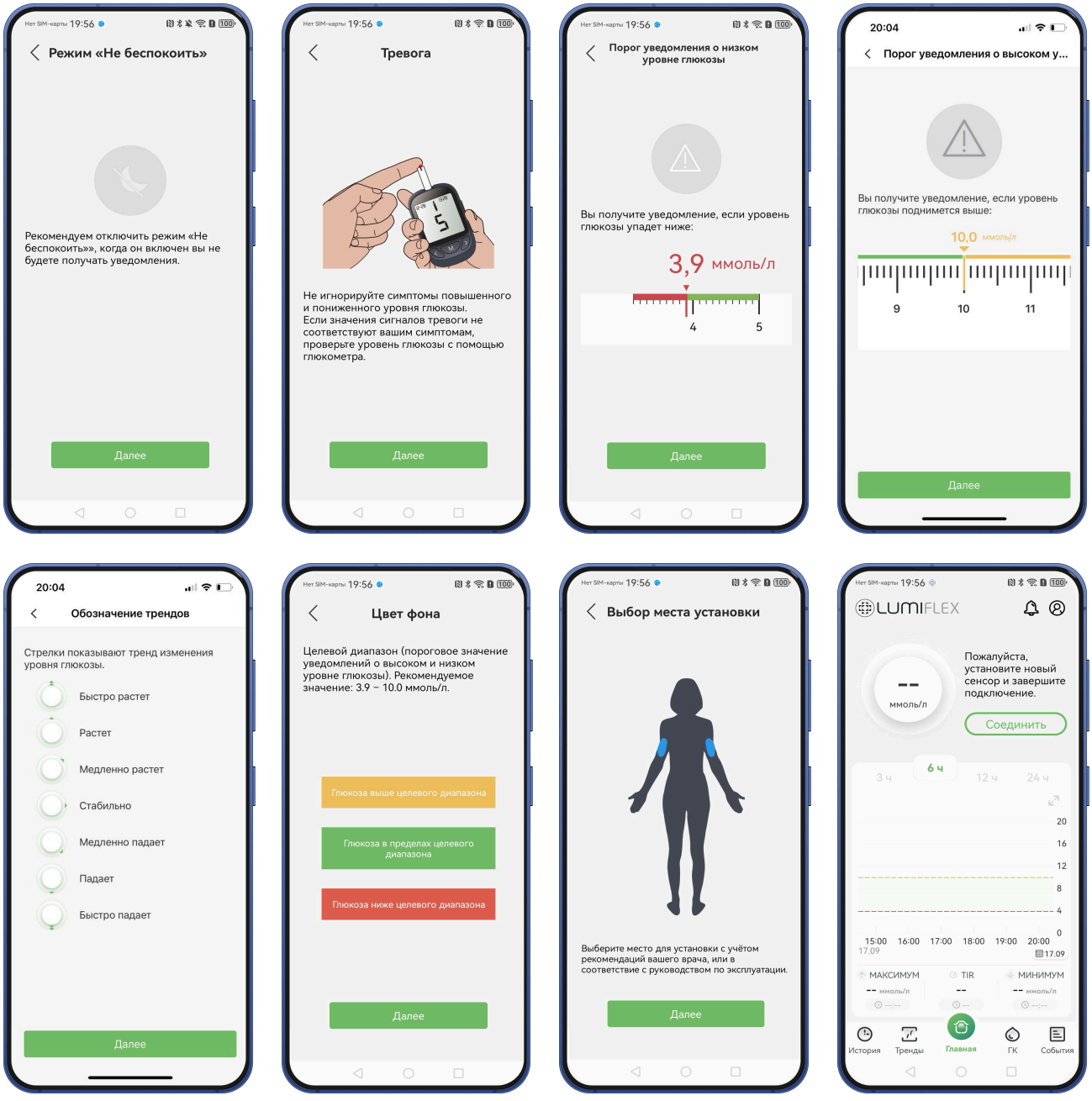
3. Убедитесь, что зеленым цветом подсвечивается круг со значением ммоль/л. Нажмите **«Понятно».**
4. Предоставьте все запрашиваемые разрешения (должны появиться зеленые галочки).

Обратите внимание! Для регистрации в приложении используйте только российский номер мобильного телефона.

LUMIFLEX

Инструкция по настройке приложения

5. На следующих экранах ознакомьтесь с информацией и нажмите **«Далее»**.

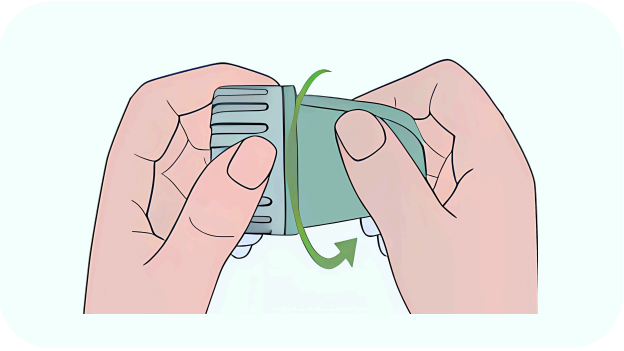


6. **Финальный экран** — регистрация завершена. Теперь можно переходить к установке сенсора Lumiflex Linx.

LUMIFLEX

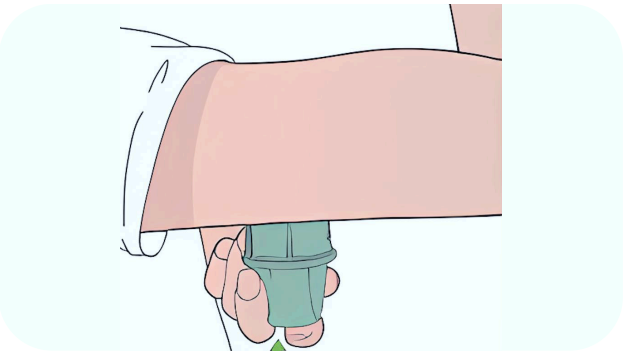
Установка сенсора

Перед установкой вымойте руки или обработайте их антисептиком. Выберите подходящий участок кожи с учетом индивидуальных особенностей и рекомендаций в руководстве по эксплуатации. Протрите место установки спиртовой салфеткой и дождитесь, пока кожа полностью высохнет.



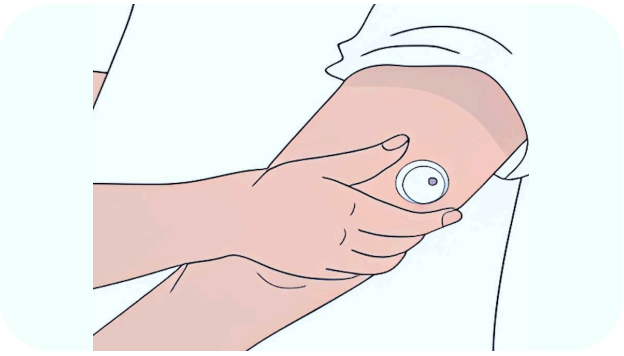
Шаг 01

Поверните и снимите крышку аппликатора. Аппликатор открывается раскручивающим движением против часовой стрелки, после чего система сразу готова к установке.



Шаг 02

Слегка натяните кожу. Плотно прижмите аппликатор к месту установки, держа его перпендикулярно коже.



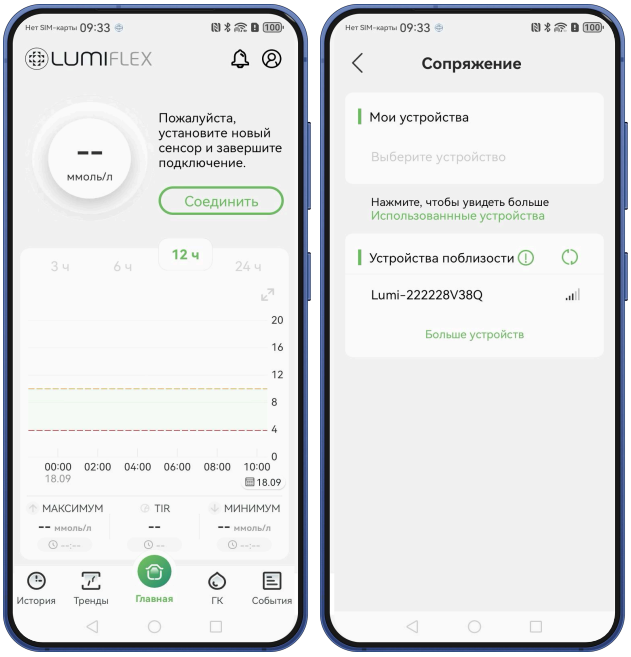
Шаг 03

Нажмите кнопку до хлопка и подержите 2–3 секунды. Уберите аппликатор, разгладьте пластырь и убедитесь, что сенсор надежно закреплен.

После установки сенсора необходимо соединить его с приложением.

Подключение сенсора к приложению

Инструкция по подключению



1. Нажмите кнопку **«Соединить»**.
2. Выберите серийный номер, совпадающий с номером на крышке аппликатора.
3. Предоставьте все разрешения.
4. Изучите информацию об использовании.
5. Прогрев сенсора Lumiflex Linx начнется автоматически.

После регистрации и подключения сенсора вы увидите на главной странице отсчет времени.

Через 60 минут сенсор начнет передавать показания уровня глюкозы.



LUMIFLEX

Возможности приложения



Главная страница

1. Онлайн-график уровня глюкозы.
2. Показания и прогнозируемые тренды.
3. Просмотр значения в конкретной точке графика (для получения данных удерживайте палец на графике).

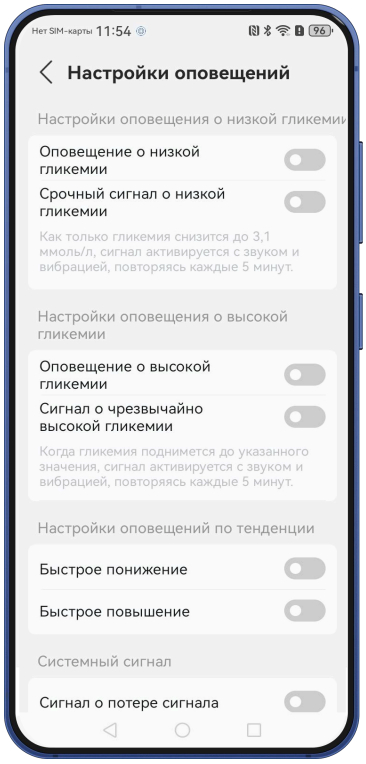
Профиль пользователя

Для открытия профиля нажмите на значок в правом верхнем углу главной страницы, как показано на скриншоте.



LUMIFLEX

Возможности приложения



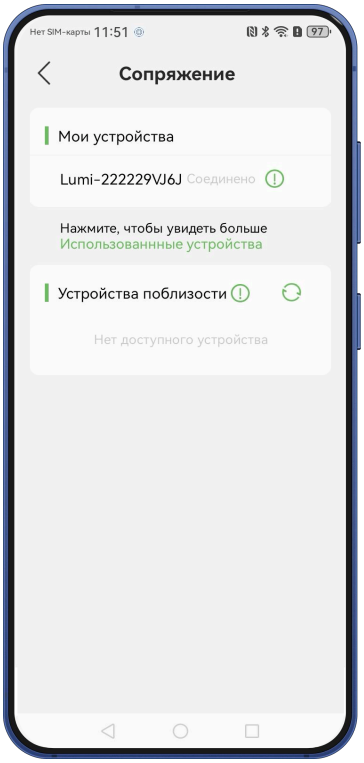
Настройки оповещений

- Выбор метода уведомлений.
- Включение/отключение сигналов.
- Настройка целевых диапазонов.

Страница «Сопряжение»

Если связь не восстанавливается после долгого отсутствия Bluetooth, здесь можно выбрать свой сенсор и создать пару повторно.

Здесь также можно отключить сенсор, если был подключен неправильный.

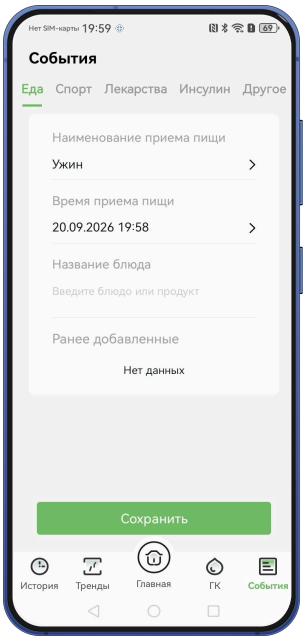


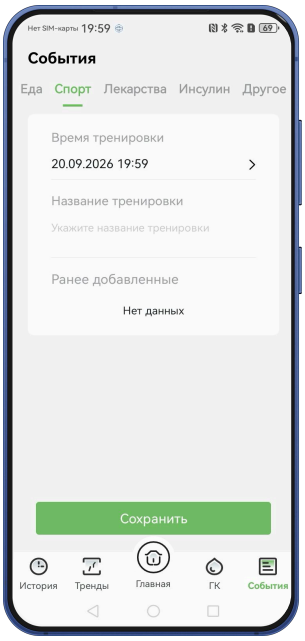
LUMIFLEX

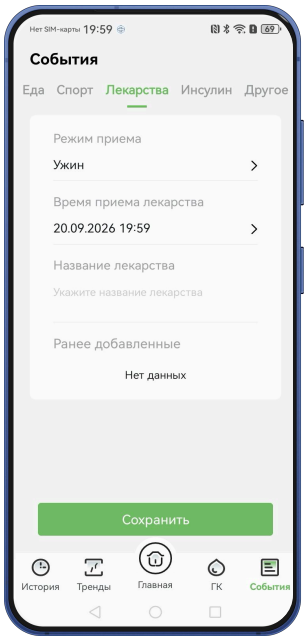
Возможности приложения

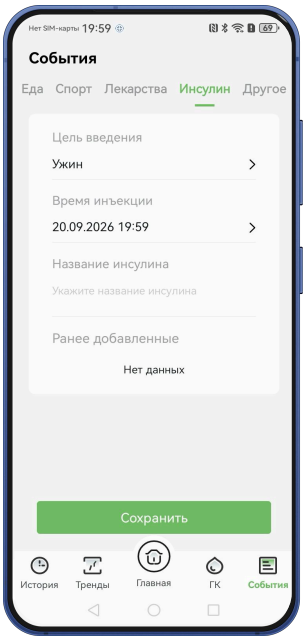
Страница «События»

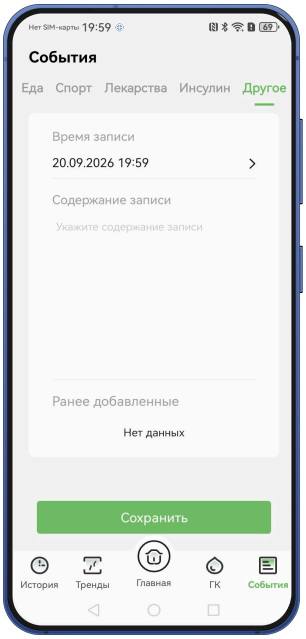
Возможность записывать данные о питании, тренировках, введении инсулина, любых событиях, влияющих на уровень глюкозы.









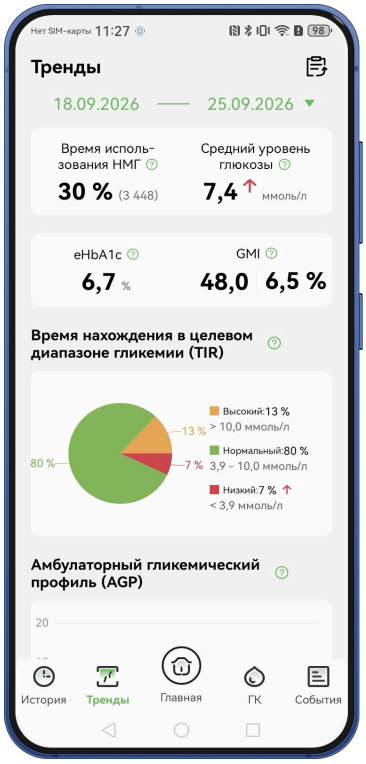




Все события отражаются на графике специальными значками.

LUMIFLEX

Возможности приложения

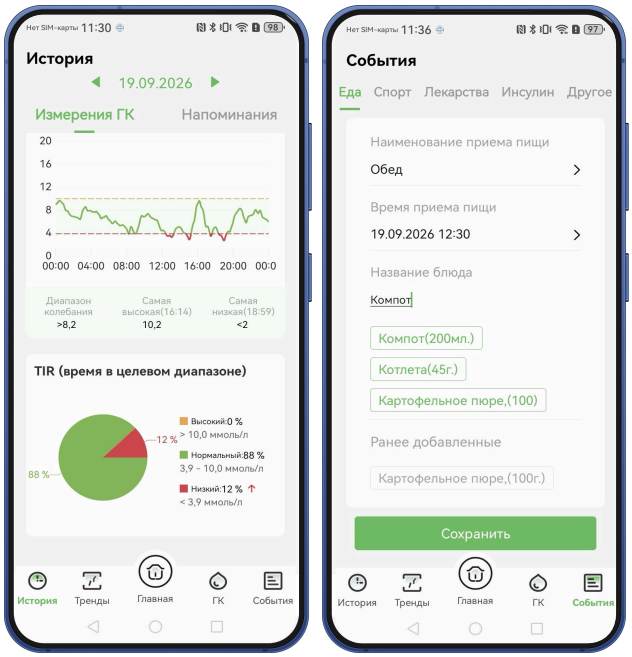


Страница «Тренды»

1. Средние значения различных показателей.
2. Выбор периода анализа.
3. Формирование отчета по амбулаторному гликемическому профилю (отчет можно отправить на электронную почту или в мессенджеры).

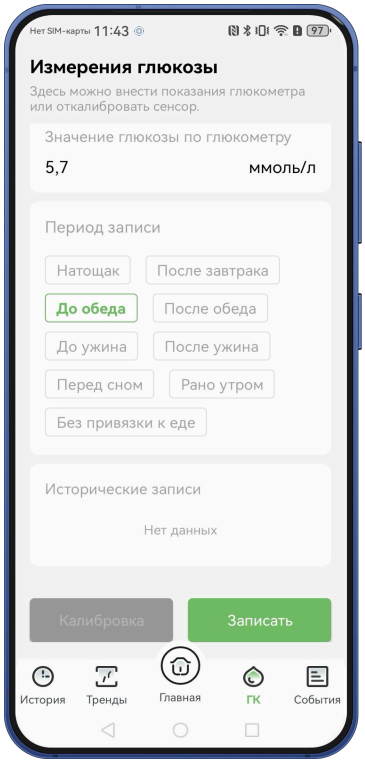
Страница «История»

1. Графики уровня глюкозы по дням.
2. Время в целевом диапазоне.
3. Записи, внесенные в разделе **«События»**.
4. Информация о напоминаниях и оповещениях по дням.



LUMIFLEX

Возможности приложения



Страница «Измерения глюкозы»

В этом разделе можно вносить показания глюкометра и проводить калибровку системы.

Система откалибрована при производстве.

Калибровка не является обязательной, но рекомендуется для достижения наилучшей точности измерений.

Правила проведения калибровки:

1. Проводите калибровку утром натощак (через 6–8 часов после приема пищи), когда уровень глюкозы наиболее стабилен.
2. Убедитесь, что **тренд глюкозы горизонтальный.**
3. Внесите показание глюкометра **сразу после измерения, но не позднее чем через 3 минуты.**
4. В течение всего цикла работы сенсора используйте **один и тот же глюкометр и тест-полоски одной партии.**

Обратите внимание! Некорректная калибровка значительно ухудшает точность работы системы НМГ. Калибровка в соответствии с инструкцией — залог точности измерений.

LUMIFLEX

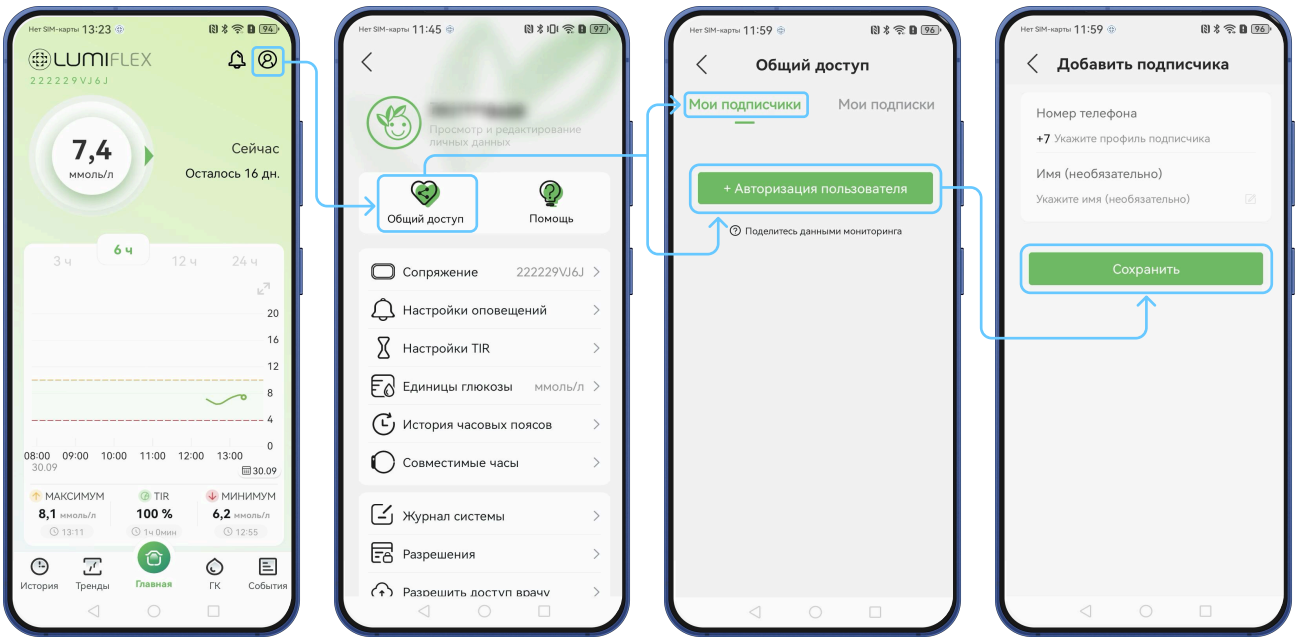
Удаленный доступ

Что можно настроить в этом разделе

Передачу данных другому аккаунту.

Получение удаленных данных.

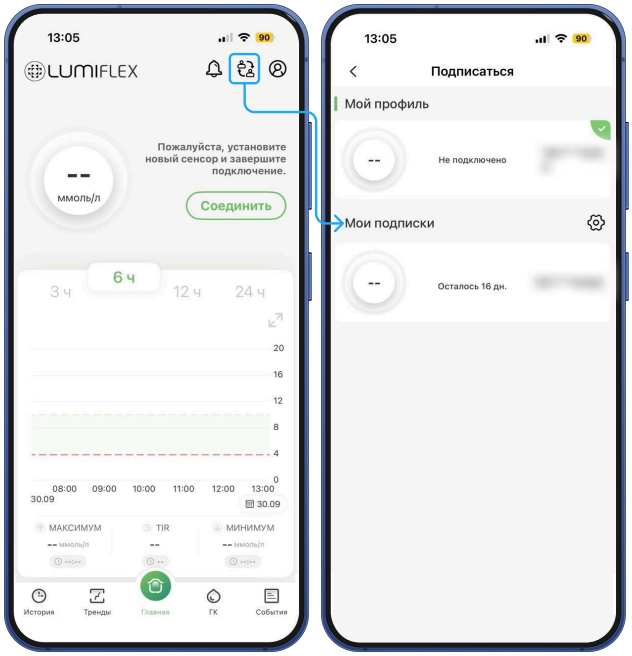
Настройка на телефоне ребенка



3. Нажмите на значок профиля в правом верхнем углу.
4. Нажмите на кнопку **«Общий доступ»**.
5. Выберите **«Мои подписчики»** и **«Авторизация пользователя».**
6. Введите номер телефона родителя, с которым он регистрировался в приложении, нажмите **«Сохранить»**.

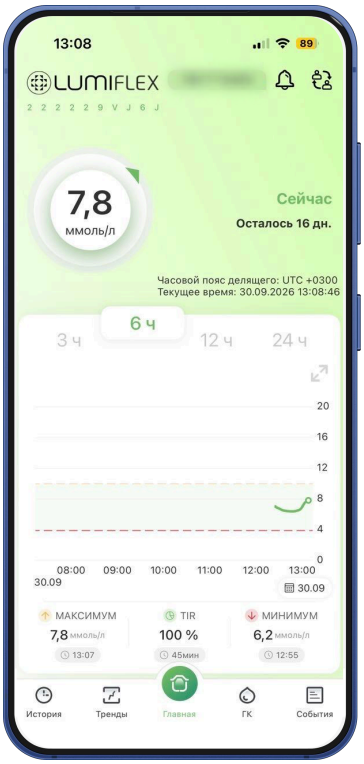
Удаленный доступ

Настройка на телефоне родителя



В правом углу на **«Главной странице»** появится иконка **удаленного доступа**.

1. Нажмите на появившуюся иконку **удаленного доступа.**
2. Выберите раздел **«Мои подписки».**
3. Выберите нужный профиль.



Теперь вы можете отслеживать данные мониторинга ребенка на своем смартфоне.

LUMIFLEX

Для оперативной поддержки свяжитесь с нами

Поддержка в Telegram

Поддержка в MAX

help@lumiflex.ru